



---

**CABANE ORANGE**

**PROGRAMME**

2025

---

---

# SOMMAIRE

---

La Cabane Orange

---

**01.** Introduction

---

**02.** Les week-ends

Mineur-e-s

Adolescent-e-s et Adultes

---

**09.** Séjour d'été

---

**10.** Tarifs

---

**11.** Modalités d'inscription

---

**12.** Conditions de participation

---

**13.** Renseignements

# QUI SOMMES-NOUS?

---

## La Cabane Orange

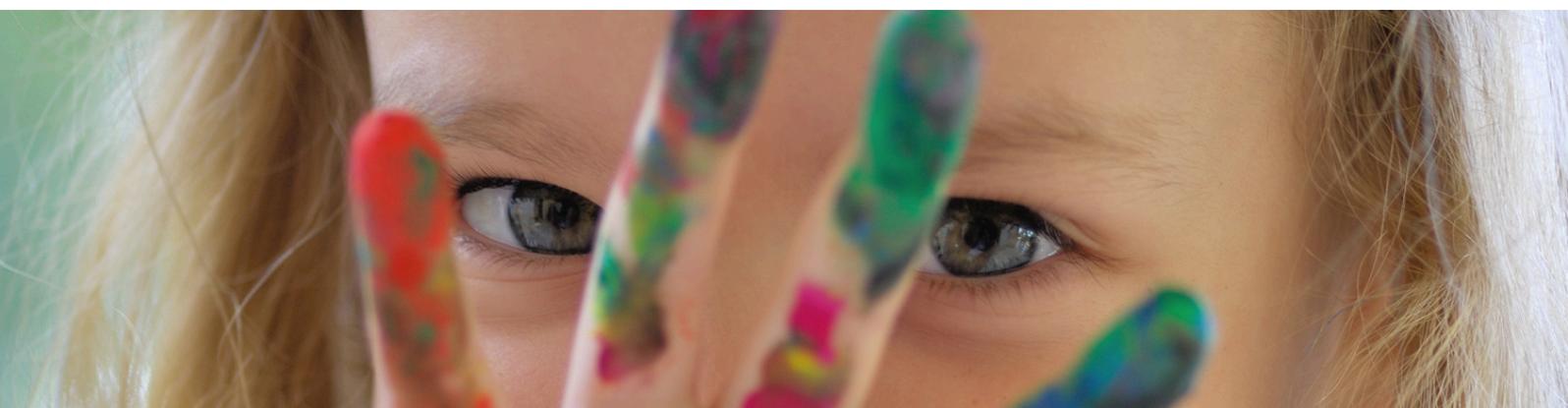
Le Centre de loisirs "la Cabane Orange" est un centre spécialisé dans l'accueil d'enfants, d'adolescent-e-s et d'adultes avec un trouble du spectre de l'autisme.

Divers week-ends d'activités, ainsi qu'un séjour d'été sont proposés tout au long de l'année. Vous trouverez le détail dans ce programme.

Cette prestation est fournie et financée par autisme **suisse romande** et organisée par la Fondation Coup d'Pouce.

Chaque personne a droit à un accompagnement individuel et adapté par des moniteurs-trices ayant reçu une formation en autisme.

Pour tout renseignement complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter !



## WEEK-ENDS

---

L'accompagnement individualisé permet à la personne de pouvoir prendre part à l'activité en fonction de ses compétences et ses besoins.

Les week-ends sont répartis par âge, par thème et par région géographique.

Les activités débutent le vendredi soir à 18h à Lausanne, mais il est également possible d'amener la personne directement sur le lieu de l'activité ou à un arrêt proche de la destination.

L'activité prend fin le dimanche à 17h à Lausanne ou directement sur le lieu du week-end.

Le week-end est encadré par un-e responsable et une équipe de moniteurs-trices, qui ont reçu une formation pour l'accompagnement dans les loisirs de personnes avec un trouble du spectre de l'autisme. Les accompagnant-e-s sont ainsi sensibilisé-e-s aux besoins spécifiques des personnes autistes.

## WEEK-ENDS

---

### Mineur-e-s

## Paranthèse Relaxation

**Dates:** Du 7 au 9 février 2025

**Lieu:** Chalet La Roche - Croix-Bleue / Les Ponts-de-Martel / NE

**Responsable:** Olivia Varone

**Descriptif:** Plongez dans un univers de bien-être et de relaxation le temps d'un week-end aux bains thermaux.

## Les P'tits Lapins Créatifs

**Dates:** Du 4 au 6 avril 2025

**Lieu:** Les Chardouilles / Mézières / VD

**Responsable:** Olivia Varone

**Descriptif:** Pour fêter Pâques, nous vous proposons de partager un week-end alliant créativité et aventure ! Laissez libre cours à votre imagination et partagez des moments conviviaux grâce à des activités amusantes et une chasse aux œufs.

# L'Art de Bouger

**Dates:** Du 23 au 25 mai 2025

**Lieu:** Colonie de Genolier / Genolier / VD

**Responsable:** Olivia Varone

**Descriptif:** Mouvements dansés, improvisations, jeux d'interactions, et exploration des rythmes. Que vous soyez novice ou expérimenté-e, chacun-e pourra s'exprimer librement, selon son propre rythme.

---

# Happyland / 6-12 ans

**Dates:** Du 13 au 15 juin 2025

**Lieu:** Chalet La Ruche / Salvan / VS

**Responsable:** Olivia Varone

**Descriptif:** Adeptes de sensations fortes ? Ce week-end de divertissements palpitants et inoubliables dans un parc d'attraction est fait pour vous. Une chose est sûre, petit-e-s et grand-e-s y trouveront leur bonheur !

# Sensorium

**Dates:** Du 5 au 7 septembre 2025

**Lieu:** Chalet St-Laurent La Bièla / La Roche / FR

**Responsable:** Olivia Varone

**Descriptif:** Embarquez pour un voyage au coeur des sens à travers 70 stations interactives, où vous pourrez écouter, voir, sentir et toucher des éléments familiers et inédits.

---

# Douceurs et Rires

**Dates:** Du 14 au 16 novembre 2025

**Lieu:** Les Chardouilles / Mézières / VD

**Responsable:** Olivia Varone

**Descriptif:** Echappons à l'arrivée de froid et du vent de novembre, le temps d'un week-end gourmand et ludique dédié à la pâtisserie et aux jeux !

# Noël sous la Neige

**Dates:** Du 12 au 14 décembre 2025

**Lieu:** Chalet Jolimont / Les Diablerets / VD

**Responsable:** Olivia Varone

**Descriptif:** Ahh la magie de Noël ! Rejoignez-nous au coeur d'un décor enneigé pour un week-end d'exception. Entouré-e de paysages hivernaux enchanteurs, laissez-vous emporter par l'esprit des fêtes et avec un peu de chance, le temps nous permettra quelques glissades en luge.



## WEEK-ENDS

---

Adolescent-e-s / Adultes

### Aventure en Mobilité

Dès 14 ans

**Dates:** Du 14 au 16 mars 2025

**Lieu:** Prêles Adventure / Prêles / BE

**Âges:** Adolescent-e-s & adultes / Dès 14 ans

**Responsable:** Olivia Varone

**Descriptif:** Vive la mobilité douce ! Pour ce week-end, nous vous proposons d'embarquer pour une aventure où les transports seront à l'honneur et vous offriront des expériences inoubliables !

---

### Happyland / 13-17 ans

**Dates:** Du 26 au 28 septembre 2025

**Lieu:** Chalet La Ruche / Salvan / VS

**Âges:** Adolescent-e-s / 13 - 17 ans

**Responsable:** Olivia Varone

**Descriptif:** Préparez-vous à vivre un week-end d'adrénaline et de divertissements dans un parc d'attraction conçu spécialement pour les jeunes !

# Sur le chemin des Sens

Dès 14 ans

Dates: Du 3 au 5 octobre 2025

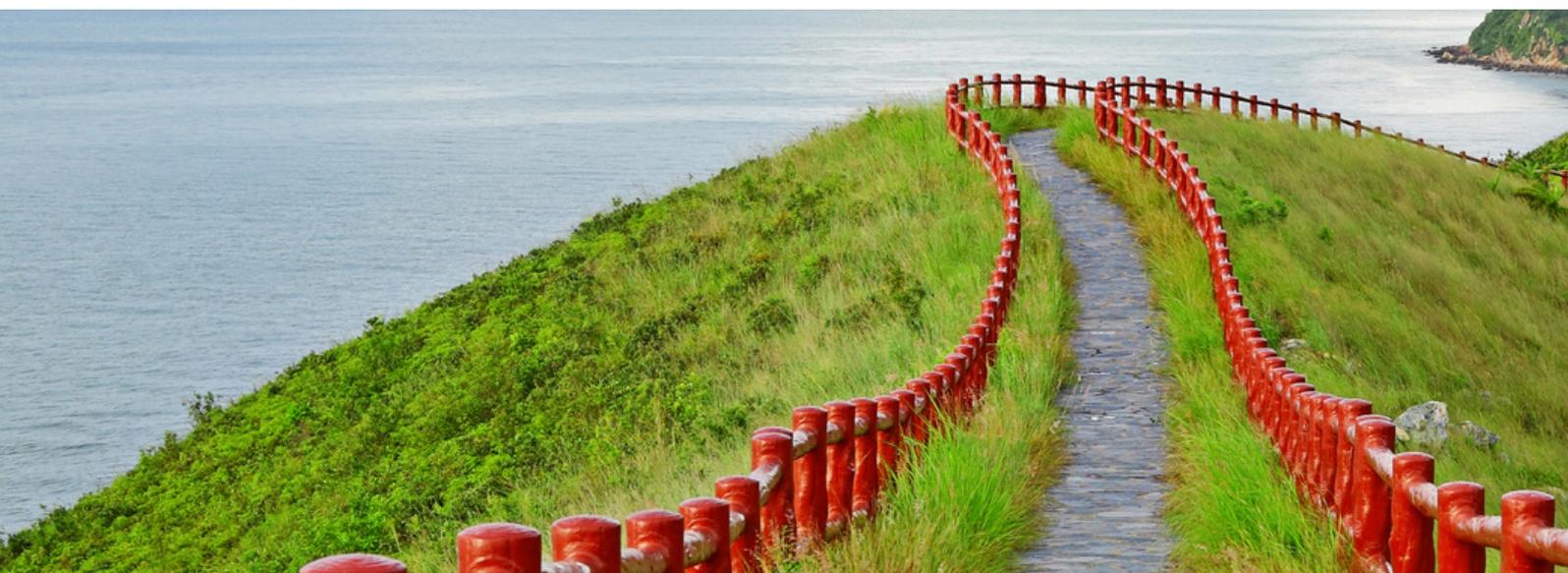
Lieu: Chalet La Ruche / Salvan / VS

Âges: Adolescent-e-s & adultes / Dès 14 ans

Responsable: Olivia Varone

**Descriptif:** Envie de vous évader le temps d'un week-end en pleine nature ? Accompagnez-nous dans une expérience immersive unique avec notre sentier sensoriel.

---



# SÉJOUR D'ÉTÉ

## Mineur-e-s

### Descriptif :

Sur le séjour, chacun-e bénéficie d'un accompagnement individualisé par un-une moniteur-trice qui est sensibilisé-e à l'accompagnement des loisirs pour les personnes avec un trouble du spectre de l'autisme.

Durant le séjour, différentes activités sont organisées en lien avec la région, en tenant compte des envies et des besoins de chacun-e. Chaque jour, plusieurs activités sont proposées et chaque participant-e s'y inscrit selon son choix.

Vous trouverez ci-dessous quelques idées d'activités :

- Culturelles : visite de ville, musée, concert, spectacle, visite de ferme, zoo, cinéma,
- Sportives : balade, piscine, cheval, mini-golf, sports en salle et gymnastique, randonnée, vélo, bowling, football,
- Artistiques : peinture, dessin, atelier musique, création artistique, atelier photo, atelier danse, mimes, karaoké,
- Diverses : atelier cuisine, relaxation, balade en train, en bateau ou en téléphérique, pêche, balade en calèche, bains thermaux, grillades.

## Dates du séjour d'été

**Enfants - Adolescent-e-s (jusqu'à 17 ans)**

**Dates : Du 12 au 19 juillet 2025**

**Lieu : Prêles / BE**

# TARIFS

Les activités sont réservées aux membres de l'association autisme suisse romande. La cotisation annuelle s'élève à frs. 110.-

## Week-ends (mineur-e-s)

Frais de fonctionnement :	50.-
Prix du séjour :	150.-
Total :	<b>200.-</b>

## Week-ends (majeur-e-s)

Frais de fonctionnement :	50.-
Prix du séjour :	200.-
Total :	<b>250.-</b>

## Séjour d'été

Frais de fonctionnement :	100.-
Prix du séjour :	500.-
Total :	<b>600.-</b>

## L'allocation pour impotence (API)

Pour les week-ends et le séjour, le versement de l'allocation d'impotence (si vous êtes au bénéfice de cette dernière) est obligatoire et vient s'ajouter au montant ci-dessus. Le montant est calculé en fonction de la durée de l'activité.

# MODALITÉS D'INSCRIPTION

## La Cabane Orange

### 01. Délai d'inscription

Vous trouverez, joints à ce programme, des formulaires d'inscription pour les différentes activités proposées. Pour des raisons d'organisation, veuillez nous retourner les formulaires dès que possible, mais au plus tard **le 8 janvier 2025**. Seules les inscriptions faites au moyen des formulaires officiels et reçues dans les délais seront acceptées. Aucune inscription ne sera prise par téléphone. Vous recevrez, en début d'année, un contrat écrit vous confirmant exclusivement les activités auxquelles il vous sera possible de participer durant l'année 2025.

### 02. Désistements

En cas de désistement annoncé jusqu'à 30 jours avant le début de l'activité, seuls les frais de fonctionnement seront facturés. Dans toutes les autres situations (hormis accidents ou maladies certifié(e)s), l'intégralité du prix de l'activité est due à la Fondation.

### 03. Assurances

Une assurance RC individuelle pour chaque participant-e est obligatoire. L'assurance RC de la Fondation couvre les dégâts à autrui (c'est-à-dire à toute personne extérieure à la Fondation), mais en aucun cas les dommages occasionnés à d'autres participant-e-s, à des collaborateurs-trices, aux logements / mobiliers / véhicules. Nous vous rendons attentifs-ives au fait qu'aucun objet de valeur (bijou, montre, appareil électronique, téléphone portable, ordinateurs, etc.) n'est assuré par la Fondation. Aucun remboursement ou dédommagement ne pourra être demandé en cas de perte ou de dégât.

# CONDITIONS DE PARTICIPATION

## La Cabane Orange

Les activités du Centre de loisirs "La Cabane Orange" sont exclusivement réservées aux membres de l'association autisme suisse romande.

Le Centre de loisirs accueille uniquement les enfants, adolescent-e-s et adultes avec un trouble du spectre de l'autisme et domiciliés dans l'un des cantons romands.

Avant la première participation à une activité, une rencontre préalable est obligatoire dans les locaux de la Fondation Coup d'Pouce. Cette rencontre permet d'évaluer si l'activité choisie est adaptée aux souhaits et besoins de la personne. Les parents ont ainsi le temps de pouvoir transmettre toutes les informations utiles et précieuses pour l'accompagnement de leur enfant.

Nous vous demandons également de remplir une "fiche informations" confidentielle. Elle vous est renvoyée tous les deux à trois ans pour une mise à jour, voire plus fréquemment si nécessaire. Nous vous prions de nous communiquer, en tout temps, les changements qui auraient des incidences sur l'accompagnement de la personne durant les activités.

Les informations contenues dans ce programme peuvent subir quelques modifications, que nous vous communiquerons dès que possible.



# RENSEIGNEMENTS

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter :

Fondation Coup d'Pouce

021 323 41 39

[cabane@coupdepouce.ch](mailto:cabane@coupdepouce.ch)

Consulter le programme 2025 en ligne en scannant le code QR  
ci-dessous





Autisme **suisse romande**

Rue du Petit-Chêne 20

1003 Lausanne

021 646 56 15

secretariat@autisme.ch

[www.autisme.ch](http://www.autisme.ch)



**Fondation Coup d'Pouce**

Avenue de la Chablière 4

1004 Lausanne

021 323 41 39

[cabane@coupdepouce.ch](mailto:cabane@coupdepouce.ch)

[www.coupdepouce.ch](http://www.coupdepouce.ch)