

La Cabane  orange

Programme 2023

Le Centre de loisirs "*la Cabane Orange*"
est un centre spécialisé dans l'accueil
d'enfants, d'adolescents et d'adultes avec
un trouble du spectre de l'autisme.

Divers week-ends d'activités ainsi qu'un séjour d'été
sont proposés tout au long de l'année.
Vous trouverez le détail dans ce programme.

Cette prestation est fournie et financée
par **autisme suisse romande** et organisée par
la Fondation Coup d'Pouce.

Chaque personne a droit à un accompagnement individuel et
adapté par des moniteurs-trices ayant reçu
une formation en autisme.

Pour tout renseignement complémentaire,
n'hésitez pas à nous contacter !

Week-ends

Enfants-Adolescents	3
Adultes	5

Séjour d'été	6
---------------------	----------

Tarifs	7
---------------	----------

Modalités d'inscription	8
--------------------------------	----------

Conditions de participation	9
------------------------------------	----------

Renseignements	10
-----------------------	-----------

Les Week-ends

Les week-ends sont répartis par âge, par thème et par région géographique.

Les activités débutent le vendredi soir à 18h à Lausanne, mais il est également possible d'amener la personne directement sur le lieu de l'activité ou à un arrêt proche de la destination.

L'activité prend fin le dimanche à 17h à Lausanne ou directement sur le lieu du week-end.

Le week-end est encadré par un-e responsable et une équipe de moniteurs-trices, qui ont reçu une formation pour l'accompagnement dans les loisirs de personnes avec un trouble du spectre de l'autisme. Les accompagnant-e-s sont ainsi sensibilisé-e-s aux besoins spécifiques des personnes autistes.

L'accompagnement individualisé permet à la personne de pouvoir prendre part à l'activité en fonction de ses compétences et ses besoins.

week-ends

Les rois et reines de la glisse

Dates : du 24 au 26 février 2023

Lieu : Colonie de Genolier / Genolier VD

Responsable : Olivia Varone



Descriptif : Tu aimes les sensations fortes et tu n'as pas froid aux yeux ? Alors prépare ta luge et ta combinaison pour un week-end de luge en montagne. Rires garantis !

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place

En route pour le zoo

Dates : du 12 au 14 mai 2023

Lieu : Chalet La Roche / Les Ponts-de-Martel NE

Responsable : Olivia Varone



Descriptif : Viens découvrir les oiseaux et les mammifères des hautes vallées jurassiennes et en apprendre plus sur leurs besoins et leur vie dans un paysage au plus proche de leur milieu naturel. Surprise ! Tu pourras aussi découvrir des espèces exotiques telles que le crocodile nain ou le python royal.



Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place



A vos ballons

Dates : du 10 au 12 novembre 2023

Lieu : Colonie La Ruche / Salvan VS

Responsable : Olivia Varone

Descriptif : Quoi de mieux que de profiter d'un week-end d'hiver pour faire un peu d'activité physique ? Basketball, football, balles au prisonnier ou encore gymnastique, il y en aura pour tous les goûts.

Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.



Un Noël gourmand

Dates : du 8 au 10 décembre 2023

Lieu : Chalet Les Chardouilles / Mézières VD

Responsable : Olivia Varone

Descriptif : Ahhh Noël... Sa magie, sa douceur, ses odeurs mais surtout, ses délicieux biscuits et gâteaux ! Profitons ensemble d'en confectionner quelques-uns, pour gâter nos proches à l'arrivée des fêtes.

Pssst ! On en mangera aussi, mais c'est un secret !



Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Cacao et chocolat

Dates : du 22 au 24 septembre 2023

Lieu : Colonie La Biéla-Chalet St-Laurent / La Roche FR

Responsable : Olivia Varone

Descriptif : Nous t'emménons à la chocolaterie Cailler pour découvrir tous les secrets de fabrication du chocolat, cet aliment que l'on apprécie tant ! En plus d'éveiller ta curiosité avec de nouvelles connaissances, tu pourras aussi satisfaire ta gourmandise au travers de différentes dégustations.



Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.

Week-end maseurs

Séjour d'été mineurs

Descriptif : Sur le séjour, chacun bénéficie d'un accompagnement individualisé par un-une moniteur-trice qui est sensibilisé-e à l'accompagnement des loisirs pour les personnes avec un trouble du spectre de l'autisme.

Durant le séjour, différentes activités sont organisées en lien avec la région, en tenant compte des envies et des besoins de chacun. Chaque jour, plusieurs activités sont proposées et chaque participant-e s'y inscrit selon son choix.

Vous trouverez ci-dessous quelques idées d'activités :

- **Culturelles :** visite de ville, musée, concert, spectacle, visite de ferme, zoo, cinéma,
- **Sportives :** balade, piscine, cheval, mini-golf, sports en salle et gymnastique, randonnée, vélo, bowling, football,
- **Artistiques :** peinture, dessin, atelier musique, création artistique, atelier photo, atelier danse, mimes, karaoké,
- **Diverses :** atelier cuisine, relaxation, balade en train, en bateau ou en téléphérique, pêche, balade en calèche, bains thermaux, grillades.

Dates du séjour d'été mineurs

Enfants – Adolescents (jusqu'à 18 ans)

Dates : du 16 au 23 juillet 2023

Lieu : Colonie de Bâle / Prêles BE

Tarifs

Les activités sont réservées aux membres de l'association autisme suisse romande. La cotisation annuelle s'élève à frs. 110.-

Week-ends (mineurs)

Frais de fonctionnement :	50.-
Prix du séjour :	150.-
Total :	200.-

Week-end (majeurs)

Frais de fonctionnement :	50.-
Prix du séjour :	200.-
Total :	250.-

Séjour d'été

Frais de fonctionnement :	100.-
Prix du séjour :	500.-
Total :	600.-

L'allocation pour impotence (API)

Pour les week-ends et le séjour, le versement de l'allocation d'impotence (si vous êtes au bénéfice de cette dernière) est obligatoire et vient s'ajouter au montant ci-dessus.

Le montant est calculé en fonction de la durée de l'activité.

Délai d'inscription

Vous trouverez, joint à ce programme, des formulaires d'inscription pour les différentes activités proposées. Pour des raisons d'organisation, veuillez nous retourner les formulaires dès que possible mais au plus tard le **3 janvier 2023**.

Seules les inscriptions faites au moyen des formulaires officiels et reçues dans les délais seront acceptées. Aucune inscription ne sera prise par téléphone. Merci de votre compréhension.

Vous recevrez, en début d'année, un contrat écrit vous confirmant exclusivement les activités auxquelles il vous sera possible de participer durant l'année 2023.

Désistements

En cas de désistement annoncé jusqu'à 30 jours avant le début de toutes les activités, seuls les frais de fonctionnement seront facturés.

Dans toutes les autres situations (hormis accidents ou maladies certifié(e)s), l'intégralité du prix de l'activité est due à la Fondation.

Assurances

Une assurance RC individuelle pour chaque participant-e est obligatoire. L'assurance RC de la Fondation couvre les dégâts à autrui (c'est-à-dire à toute personne extérieure à la Fondation), mais en aucun cas les dommages occasionnés à d'autres participant-e-s, à des collaborateurs-trices, aux logements / mobiliers / véhicules.

Nous vous rendons attentifs-ives au fait qu'aucun objet de valeur (bijou, montre, appareil électronique, téléphone portable, ordinateurs, etc.) n'est assuré par la Fondation. Aucun remboursement ou dédommagement ne pourra être demandé en cas de perte ou de dégât.

Conditions de participation

Les activités du centre de loisirs "La Cabane Orange" sont exclusivement **réservées aux membres** de l'association autisme suisse romande.

Le centre de loisirs accueille uniquement les enfants, adolescents et adultes avec un trouble du spectre de l'autisme et domiciliés dans l'un des cantons romands.

Avant la première participation à une activité, **une rencontre préalable est obligatoire** dans les locaux de la Fondation Coup d'Pouce. Cette rencontre permet d'évaluer si l'activité choisie est adaptée aux souhaits et besoins de la personne. Les parents ont ainsi le temps de pouvoir transmettre toutes les informations utiles et précieuses pour l'accompagnement de leur enfant.

Nous vous demandons également de remplir une "**fiche informations**" confidentielle. Elle vous est renvoyée tous les deux à trois ans pour une mise à jour, voire plus fréquemment si nécessaire. **Nous vous prions de nous communiquer, en tout temps, les changements qui auraient des incidences sur l'accompagnement de la personne durant les activités.**

Les informations contenues dans ce programme peuvent subir quelques modifications, que nous vous communiquerons dès que possible.

Renseignements

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter :

Fondation Coup d'Pouce

021 323 41 39

cabane@coupdepouce.ch



Autisme suisse romande

Rue du Petit-Chêne 20

1003 Lausanne

Tél. 021 646 56 15

secretariat@autisme.ch

www.autisme.ch



Fondation Coup d'Pouce

Avenue de la Chablière 4

1004 Lausanne

Tél. 021 323 41 39

cabane@coupdepouce.ch

www.coupdepouce.ch