

La Cabane  ange

**P R O G R A M M E**

**2 0 2 2**

Le Centre de loisirs "*la Cabane Orange*"  
est un centre spécialisé dans l'accueil  
d'enfants, d'adolescents et d'adultes avec  
un trouble du spectre de l'autisme.

Divers week-ends d'activités ainsi qu'un séjour d'été  
sont proposés tout au long de l'année.  
Vous trouverez le détail dans ce programme.

Cette prestation est fournie et financée  
par **autisme suisse romande** et organisée par  
la Fondation Coup d'Pouce.

Chaque personne a droit à un accompagnement individuel et  
adapté par des moniteurs·trices ayant reçu  
une formation en autisme.

Pour tout renseignement complémentaire,  
n'hésitez pas à nous contacter !

## **Week-ends**

Enfants-Adolescents	3
Adultes	5

## **Séjour d'été**

## **Tarifs**

## **Modalités d'inscription**

## **Conditions de participation**

## **Renseignements**

## Les Week-ends

Les week-ends sont répartis par âge, par thème et par région géographique.

Les activités débutent le vendredi soir à 18h à Lausanne, mais il est également possible d'amener la personne directement sur le lieu de l'activité ou à un arrêt proche de la destination.

L'activité prend fin le dimanche à 17h à Lausanne ou directement sur le lieu du week-end.

Le week-end est encadré par un responsable et une équipe de moniteurs-trices, qui ont reçu une formation pour l'accompagnement dans les loisirs de personnes avec un trouble du spectre de l'autisme. Les accompagnant-e-s sont ainsi sensibilisé-e-s aux besoins spécifiques des personnes autistes.

L'accompagnement individualisé permet à la personne de pouvoir prendre part à l'activité en fonction de ses compétences et ses besoins.

## Les joies de la glisse

**Dates** : du 11 au 13 février 2022

**Lieu** : Chalet Frateco / Villard-sur-Chamby VD

**Responsable** : Olivia Varone



Descriptif : Prépare tes gants, ton bonnet et ta luge, nous t'emménons profiter de la neige et découvrir le plaisir de dévaler les pistes de luge à toute vitesse.

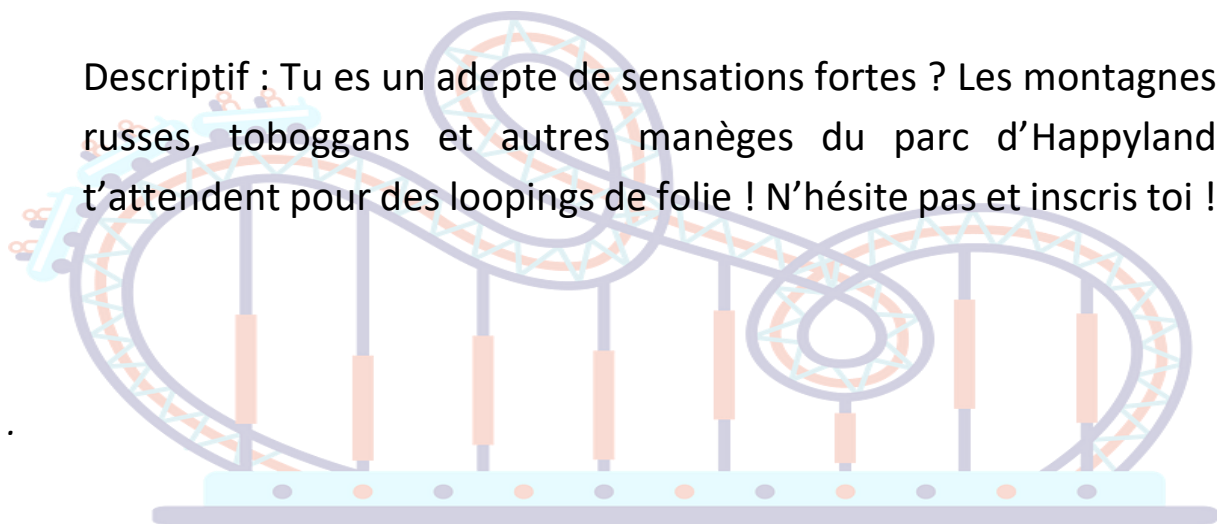
*Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place*

## Ça va voltiger

**Dates** : du 13 au 15 mai 2022

**Lieu** : Chalet La Forêt / St-Martin VS

**Responsable** : Elodie Bardet



Descriptif : Tu es un adepte de sensations fortes ? Les montagnes russes, toboggans et autres manèges du parc d'Happyland t'attendent pour des loopings de folie ! N'hésite pas et inscris toi !

*Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place*

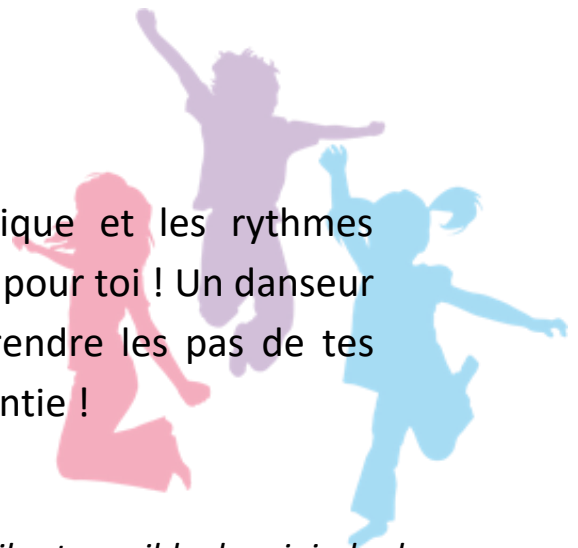
## Entrez dans la danse

**Dates** : du 9 au 11 septembre 2022

**Lieu** : Colonie La Ruche / Salvan VS

**Responsable** : Olivia Varone

Descriptif : Tu aimes bouger en musique et les rythmes entraînants ? Alors ce week-end est fait pour toi ! Un danseur professionnel sera présent pour t'apprendre les pas de tes danses préférées. Bonne ambiance garantie !



*Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.*

## Comme un poisson dans l'eau

**Dates** : du 9 au 11 décembre 2022

**Lieu** : Chalet Les Chardouilles / Mézières VD

**Responsable** : Olivia Varone

Descriptif : Quoi de mieux que de profiter de la magie d'un paysage hivernal, bien au chaud dans un bain de bulles ? Viens te détendre et te laisser emporter par le doux son de l'eau émis par les jets et buses des bains thermaux.

*Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.*



## A bicyclette

**Dates** : du 3 au 5 juin 2022

**Lieu** : Chalet La Forêt / St-Martin VS

**Responsable** : Olivia Varone

Descriptif : Découverte des rives du Rhône à bord d'un moyen de transport insolite ! Grâce à l'association Tandem 91, nous vous proposons, au cœur du Valais, une balade sportive, adaptée et bucolique.



*Pour les personnes domiciliées dans la région, il est possible de rejoindre le groupe directement sur place.*

## *Séjour d'été mineurs*

**Descriptif** : Sur le séjour, chacun bénéficie d'un accompagnement individualisé par un-une moniteur-trice qui est sensibilisé-e à l'accompagnement des loisirs pour les personnes avec un trouble du spectre de l'autisme.

Durant le séjour, différentes activités sont organisées en lien avec la région, en tenant compte des envies et des besoins de chacun. Chaque jour, plusieurs activités sont proposées et chaque participant-e s'y inscrit selon son choix.

Vous trouverez ci-dessous quelques idées d'activités :

- **Culturelles** : visite de ville, musée, concert, spectacle, visite de ferme, zoo, cinéma,
- **Sportives** : balade, piscine, cheval, mini-golf, sports en salle et gymnastique, randonnée, vélo, bowling, football,
- **Artistiques** : peinture, dessin, atelier musique, création artistique, atelier photo, atelier danse, mimes, karaoké,
- **Diverses** : atelier cuisine, relaxation, balade en train, en bateau ou en téléphérique, pêche, balade en calèche, bains thermaux, grillades.

## *Dates du séjour d'été mineurs*

**Enfants – Adolescents (jusqu'à 18 ans)**

**Dates** : du 9 au 16 juillet 2022

**Lieu** : Colonie de Bâle / Prêles BE



## Tarifs

**Les activités sont réservées aux membres de l'association autisme suisse romande. La cotisation annuelle s'élève à frs. 110.-**

### **Week-ends** (mineurs)

Frais de fonctionnement :	50.-
Prix du séjour :	150.-
<b>Total :</b>	<b>200.-</b>

### **Week-end** (majeurs)

Frais de fonctionnement :	50.-
Prix du séjour :	200.-
<b>Total :</b>	<b>250.-</b>

### **Séjour d'été**

Frais de fonctionnement :	100.-
Prix du séjour :	500.-
<b>Total :</b>	<b>600.-</b>

## **L'allocation pour impotence (API)**

Pour les week-ends et le séjour, le versement de l'allocation d'impotence (si vous êtes au bénéfice de cette dernière) est obligatoire et vient s'ajouter au montant ci-dessus.

Le montant est calculé en fonction de la durée de l'activité.

## Délai d'inscription

Vous trouverez, joint à ce programme, des formulaires d'inscription pour les différentes activités proposées. Pour des raisons d'organisation, veuillez nous retourner les formulaires dès que possible mais au plus tard le **3 janvier 2022**.

Seules les inscriptions faites au moyen des formulaires officiels et reçues dans les délais seront acceptées. Aucune inscription ne sera prise par téléphone. Merci de votre compréhension.

Vous recevrez, en début d'année, un contrat écrit vous confirmant exclusivement les activités auxquelles il vous sera possible de participer durant l'année 2022.

## Désistements

En cas de désistement annoncé jusqu'à 30 jours avant le début de toutes les activités, seuls les frais de fonctionnement seront facturés.

Dans toutes les autres situations (hormis accidents ou maladies certifié(e)s), l'intégralité du prix de l'activité est due à la Fondation.

## Assurances

Une assurance RC individuelle pour chaque participant-e est obligatoire. L'assurance RC de la Fondation couvre les dégâts à autrui (c'est-à-dire à toute personne extérieure à la Fondation), mais en aucun cas les dommages occasionnés à d'autres participant-e-s, à des collaborateurs-trices, aux logements / mobiliers / véhicules.

Nous vous rendons attentifs-ives au fait qu'aucun objet de valeur (bijou, montre, appareil électronique, téléphone portable, ordinateurs, etc.) n'est assuré par la Fondation. Aucun remboursement ou dédommagement ne pourra être demandé en cas de perte ou de dégât.

## Conditions de participation

Les activités du centre de loisirs "La Cabane Orange" sont exclusivement **réservées aux membres** de l'association autisme suisse romande.

Le centre de loisirs accueille uniquement les enfants, adolescents et adultes avec un trouble du spectre de l'autisme et domiciliés dans l'un des cantons romands.

Avant la première participation à une activité, **une rencontre préalable est obligatoire** dans les locaux de la Fondation Coup d'Pouce. Cette rencontre permet d'évaluer si l'activité choisie est adaptée aux souhaits et besoins de la personne. Les parents ont ainsi le temps de pouvoir transmettre toutes les informations utiles et précieuses pour l'accompagnement de leur enfant.

Nous vous demandons également de remplir une "**fiche informations**" confidentielle. Elle vous est renvoyée tous les deux à trois ans pour une mise à jour, voire plus fréquemment si nécessaire. **Nous vous prions de nous communiquer, en tout temps, les changements qui auraient des incidences sur l'accompagnement de la personne durant les activités.**

**Les informations contenues dans ce programme peuvent subir quelques modifications, que nous vous communiquerons dès que possible.**

## Renseignements

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter :

Fondation Coup d'Pouce

021 323 41 39

[cabane@coupdepouce.ch](mailto:cabane@coupdepouce.ch)

**autisme**  
autisme **suisse romande**

**Autisme suisse romande**

Rue du Petit-Chêne 20

1003 Lausanne

Tél. 021 646 56 15

[secretariat@autisme.ch](mailto:secretariat@autisme.ch)

[www.autisme.ch](http://www.autisme.ch)



Fondation Coup d'Pouce

Avenue de la Chablière 4

1004 Lausanne

Tél. 021 323 41 39

[cabane@coupdepouce.ch](mailto:cabane@coupdepouce.ch)

[www.coupdepouce.ch](http://www.coupdepouce.ch)